

Monatsplan Angebote Dezember

- 10.12.** 14 -16 Uhr "Treffpunkt": offene Gesprächsrunde bei Kaffee & Kuchen
Die Besucher können das Projekt kennenlernen und ins Gespräch kommen.
- 11.12.** 14 -16 Uhr „Fit & Relaxed“: Bewegungs- und/ oder Entspannungsangebot nach Bedarf
- 16.12.** 15 -18 Uhr gemeinsames Kochen oder Backen: z. B. Plätzchen backen
- 17.12.** 14 -15 Uhr „Offene Sprechstunde“: Offenes Beratungsangebot nach Bedarf
15 – 17 Uhr „Treffpunkt“: offener Treff
- 18.12.** 15 – 17 Uhr „Fit & Relaxed“: Bewegungs- und/ oder Entspannungsangebot nach Bedarf

Die Angebote richten sich an Jung und Alt.. und alle dazwischen.